

Policy för Trygg Idrott

Förebyggande arbete

VÄRDEGRUND

Idrottsrörelsen i Sverige utgår ifrån de riktlinjer som står i Idrotten vill och Idrottsrörelsens uppförandekod. Idrottens värdegrund bygger på fyra delar:

- Glädje och gemenskap
- Rent spel
- Allas rätt att vara med
- Demokrati och delaktighet

Idrottsrörelsen följer FN:s barnkonvention. Alla beslut vi som förening fattar ska utgå från barnens bästa. Vår förening är inkluderande och välkomnar allamänniskor oavsett

- kön
- könsöverskridande identitet eller uttryck
- etnicitet
- religion/trosuppfattning
- funktionsnedsättning
- sexuell läggning
- ålder

Styrelsen ansvarar för att värdegrunden efterlevs och förankras i hela föreningen.

JÄMSTÄLLDHET

I dagens samhälle är en jämställd organisation och förening relevant. Jämställd idrott är en förutsättning för att framtidens idrott ska vara öppen och välkommen för alla. Vi ser det som viktigt att föreningen bär med sig frågan i verksamheten och vid styrelsens beslut. Vår ambition är att rekrytera fler pojkar/män som ledare där det är möjligt. Detta görs exempelvis i samband med att vi söker ledare bland föräldrar.

RISKZONER

Vi som förening arbetar aktivt med att identifiera riskzoner där det finns risk för att mobbning, trakasserier, sexuella övergrepp och våld kan uppstå.

Följande riskzoner har föreningen identifierat:

- Omklädningsrummet
- Sociala medier
- Resor till och från tävling
- Träningar

Åtgärder för att verka för en trygg idrottsförening:

- När vi representerar föreningen eller har föreningskläder på oss skall vi alltid tänka på föreningen och tänka efter före om hur vi bemöter andra, vad som inte är lämpligt att göra när vi representerar föreningen samt vad vi skriver och kommenterar på internet.
- Vi är alltid minst två ledare som ansvarar för en trygg miljö i omklädningsrummet. I samband med föreningens verksamhet i omklädningsrum är det inte tillåtet att fota eller filma överhuvudtaget.

2019-12-02

- Sociala medier. I vår förening förhåller vi oss till värdegrunden och vi tänker alltid efter före vad vi skriver och publicerar på sociala medier. Tänker efter vad eller vem **som visas** i bild och varför. Tänker efter vad eller vem **som inte visas** och varför. Detta finns också skrivet i ledarmanualen. Om det bildas nya grupper på sociala medier som har med föreningen eller grupper att göra, skall alla få vara med. Kontinuerligt arbete med bemötande av och respekt för varandra är viktigt i våra grupper.
- Resor. Det är alltid två ledare med vid resor med föreningen.
- Truppsansvarig, barnansvarig och gruppträningsansvarig ska följa det som finns skrivet i ledarmanualen och med jämna mellanrum påminna ledare och instruktörer om ledarmanualen.

LEDARE OCH INSTRUKTÖRER

Att vara ledare och instruktör är ett förtroendeuppdrag och ingen rättighet. För att föreningen ska känna sig tryggt med de personer som får ett förtroendeuppdrag ska följande verktyg användas:

Registerutdrag

Alla föreningar som är medlemmar i Riksidrottsförbundet åläggs i enlighet med lagen (2013:852) om registerkontroll av personer som ska arbeta med barn begära att den som anställs eller erhåller uppdrag inom föreningen, om arbetet eller uppgifterna som personen erbjuds eller tilldelas innebär direkt och regelbunden kontakt med barn, visar upp ett utdrag enligt lagen (1998:620) om belastningsregister.

- Visar grova brott som begåtts från idag och 10 år tillbaka. Mord, dråp, grov misshandel, människorov, alla sexualbrott, barnpornografibrott och grovt rån.
- Giltigt 1 år och får användas och visas upp för flera intressenter
- Är gratis att beställa hem

Registerutdrag ska begäras in från alla som är 15 år och äldre. Syftet med registerkontroll är att stärka barns och ungas skydd mot sexualbrott och andra grova brott. Med barn räknas alla personer under 18 år.

Ansvariga

Truppsansvarig, barnansvarig och gruppträningsansvarig ansvarar för information till nya ledare och instruktörer om hanteringen av registerutdrag. Det innebär att truppsansvarig, barnansvarig och gruppträningsansvarig alltid skall få kännedom om nya ledare eller instruktörer tillkommer i verksamheten.

Behandling

- Huvudledare för respektive grupp skall meddela truppsansvarig eller barnansvarig om nya ledare tillkommer i gruppen. De i sin tur informerar nya ledare om policyn och begär in registerutdrag från belastningsregistret. Begäran skall ske löpande vartannat år för befintliga ledare. Utdraget heter *Utdrag för arbete med barn i annan verksamhet än skola och barnomsorg* och det går att beställa via följande länk.

<https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/ovrigt-arbete-och-kontakt-med-barn/>

- Utdraget visas upp för de ansvariga personerna. Ansvariga personer bockar av en lista att personen visat upp sitt utdrag. Utdraget lämnas alltid tillbaka och förvaras aldrig hos föreningen.
- Om registerutdraget inte är tomt samlas ansvariga personer. Om registerutdraget visar domar som rör sexualbrott, barnpornografibrott, mord, dråp och olaga tvång får de av styrelsen

2019-12-02

utsedda meddela att arbeta som ledare eller instruktör hos oss inte är lämpligt med den historiken. Stöd och råd finns under rubriken handlingsplan.

UTBILDNINGSPLAN

Vår förening arbetar årligen med följande utbildningsplan:

Styrelse

- Medvetengöra och utbilda i policyn för föreningens medlemmar

Ledare

- *Ledarskapsutbildningar*
- *Fortbildning inom gymnastik*
- Kunskapskrav för att få vara ledare: Kursen “Intro svensk gymnastik” (webkurs)

Aktiva

- Barnens spelregler enligt BRIS och Riksidrottsförbundet. Ledarna ansvarar för att informera respektive grupp och på barnens nivå.

UPPFÖLJNING

Styrelsen kontrollerar årsvis att policyn är aktuell och att den efterlevs. En återkommande punkt på styrelsemötets dagordning är Trygg Idrott.

OM NÅGOT OÖNSKAT HAR HÄNT

HANDLINGSPLAN

Vid en händelse som kan utvecklas till en kris tas en kontakt med ordföranden eller någon annan styrelsemedlem. Styrelsens medlemmar är ansvariga för att hantera situationen.

Fem steg

1. Skaffa en bild av läget.

- Vad har hänt? Vilka är inblandade? Är det akut så se till att säkra miljön för den som är utsatt. Undvik att själva försöka utreda vad som hänt i det här steget. Om det blir ett polisärende är det viktigt att ni inte har påverkat inblandade personer. Om den utsatta är ett barn är det viktigt att tänka på följande:
- Ta omedelbar kontakt med föräldrarna. Om problematiken misstänks finnas inom den utsattes familj ska socialtjänsten istället kontaktas.
- Identifiera om kontakt med socialtjänst behövs för att stötta barnet.
- Om förövaren finns i föreningen är det viktigt att tänka på följande:
- Har förövaren ett förtroendeuppdrag i någon form, ska den personen ta time out under eventuell utredning.
- Är förövaren ett barn är föräldrdialog mycket viktig. Kan händelsen rubriceras som ett lagbrott – anmäl också till Socialtjänsten.

2. Är det ett brott?

LJUNGSBRO GF

2019-12-02

- Om ja, polisanmäl. Vid osäkerhet kontakta polisen för rådgivning. Om det inte är ett lagbrott, undersök om det kan vara ett brott mot era eller Riksidrottsförbundets stadgar. Om ja, anmäl till berört specialidrottsförbund.
 - Om det varken är ett lagbrott eller stadgebrott så bör ni själva försöka reda ut vad som hänt och sedan följa resterande steg i handlingsplanen. Känner ni er osäkra så ta kontakt med ert SISU-distrikt eller kontaktpersonen för Trygg idrott på Riksidrottsförbundet.
3. **Identifiera vilket behov av stöd som finns** hos den utsatta, tränare, föreningsstyrelse, eventuellt andra inblandade och eventuell förövare. Nätverket nedan finns som olika typer av stöd.
 4. **Identifiera vilka som behöver information** om det som hänt samt vilken form av information det ska vara. Tänk på den personliga integriteten, alla behöver inte veta allt.
 5. **Följ upp situationen** och de inblandade så länge situationen kräver. SISU Idrottsutbildarna och Östergötlands Idrottsförbundet finns till som stöd för föreningen i detta.

NÄTVERK

Föreningen har följande kontaktuppgifter om något oönskat sker:

SOS Alarm 112

Sakkunnig i barn- och ungdomsidrott 010-476 50 23, lolita.bladh@osterg.rf.se

Bris stödlinje för idrottsledare 077-44 000 42

Visselblåsartjänst /Idrottsombudsman 08-627 40 10

<https://report.whistleb.com/sv/riksidrottsforbundet>

Polis 114 14, 112

Sjukvårdsrådgivning 1177